

SEXUEN HEZKUNTZA
IKUSPEGI INTEGRALTIK

3^{URTE}
AÑOS
-emaize-

Conoce todos nuestros **servicios**:



Educación sexual

Para **centros educativos o asociaciones** que quieran hacer educación sexual de calidad.

+ Educación



Formación en sexualidades

Para **agentes sociales** que necesiten y deseen herramientas para atender las sexualidades.

+ Formación



Asesoramiento sexual

Para quien tiene **dudas personales o profesionales** sobre cómo abordar determinadas situaciones.

+ Asesoramiento



Terapia sexual y de pareja

Para **personas y parejas** que necesitan un apoyo ante determinadas dificultades sexuales o de pareja.

+ Terapia



Intervención socio-comunitaria

Para **entidades** que quieran dar visibilidad a las sexualidades y la riqueza de su diversidad.

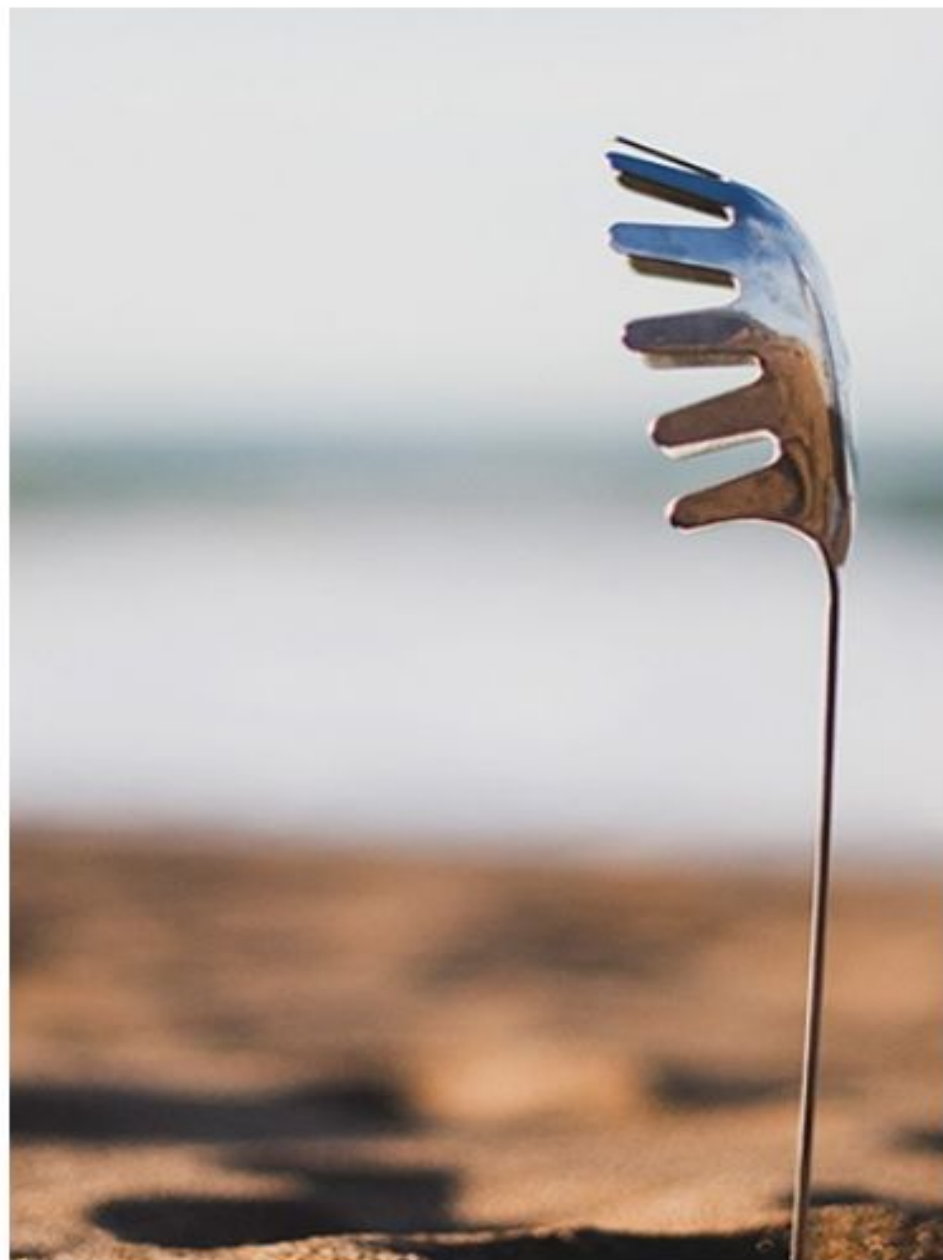
+ Intervención socio-comunitaria



Servicios a la comunidad

Nuestra aportación altruista a la mejora social.

+ Servicios a la comunidad



Gure hezkuntza taldea



MAIDER GARCÍA DE
VICUÑA
Sexologoa eta psikologoa



AITZIBER ARGOTE GUZMAN
Sexologoa eta psikologoa



MIREN LOPEZ DE ARREGI
Sexologoa eta gizarte-langilea



AITZIBER MENDILUZE
EXPOSITO
Sexologoa eta psikologoa



RAÚL MARCOS ESTRADA
Sexologoa eta psikologoa



ALAZNE LASTRA CRESPO
Sexologoa eta gozarte hezitzailea



ITSASO BAKEDANO
MORENO
Sexologoa



AINHOA AIRA CALERO
Sexologoa eta pedagogoa



LIBE OSA ARZUAGA
Sexologoa eta erizaina



**ZER ULERTZEN DUGU
SEXUALITATEAREKIN?**

**SEXUEN HEZKUNTZA
ZERTARAKO?**

NOLA NAHI DUGU HEZI?

ZER DA SEXUALITATEA?

SEXUA

SEXUALITAT

EROTIK

AMATOR

BINKULAZIOA

ERREPRODUKZIO

FAMILI



PERTSONA BAKARRAK ETA ERREPIKAEZINAK

**EZAGUTU
ONARTU
POSITIBOKI ADIERAZI**

ZORIONTSU

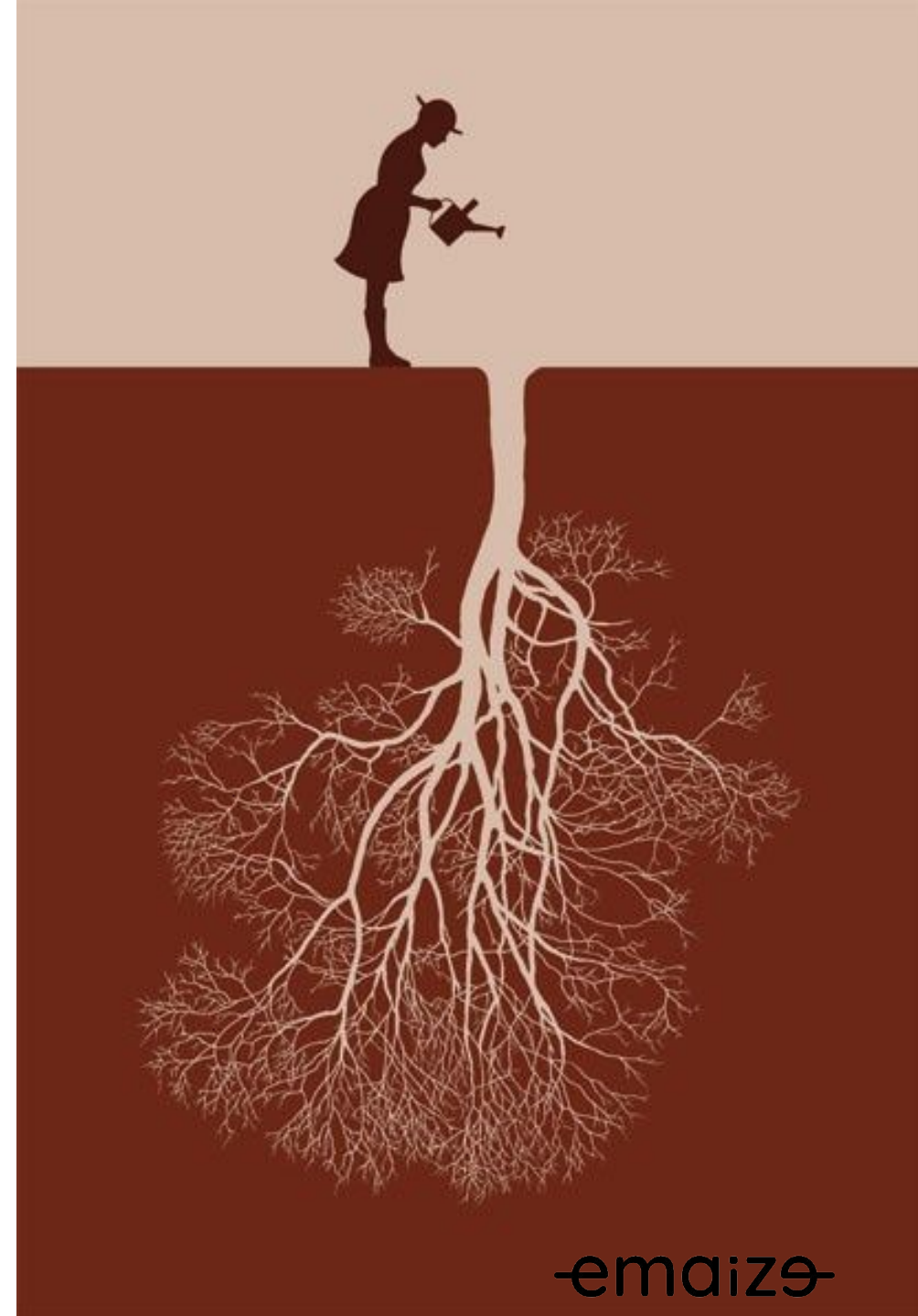


ANIZTASUNA

Nolako sexu heziketa jaso zenuen?



Bakoitzak bere motxila propioa du.





- Nolako zinen 15 urterekin?
- Zeintzuk ziren zure erreferenteak?
- Zeintzuk ziren zure beldurrak?
- Zure gorputza maitatu eta zaintzen zenuen?
- Nolako harremana zenuen familiarekin?
- Dena kontatzen zenuen etxean?
- Laguntasuna garrantzitsua zen zuretzat?
-



EZIN DUGU EZ HEZI

**Egiten dugunak esaten dugunak
baino eragin handiagoa du.**

**Noizbait hausnartu duzu
sexualitatera gerturatzeko
moduaz?**



**BALIOAK
SINISMENAK
JARRERAK**



**Zer ikusi...
...hura ikasi**

-emaize-

ARRETA EREDUAK HISTORIAN ZEHAR

Debekuaren dualismoa

-Ideietan oinarrituta-

IKUSPEGI MORALA (ABSTINENTZIA): PEKATARIAK ETA SANTUAK.

I. PREBENTIBOA (GAIXOTASUNA DA PEKATUA): GAIKOAK ETA OSASUNTSUAK

I. IRAULTZAILEA (“CATECISMO” IDEOLÓGICO): ASKEAK ETA ERREPRIMITUAK

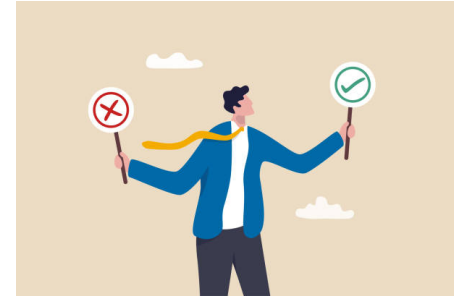
Osasun Sexuala

-Giza eskubideak, sexualak eta erreproduktiboak. Legedi zehatza-
PREBENTZIOAN ERORTZEKO ARRISKUA (OSASUN/EZ OSASUN).
ZENTZU GEHIAGO IZANGO LUKE “SEXUALITATE OSASUNTSUAK”.

Ezagutzan oinarritutako hazkuntza

-Zientifikoa, demokratikoa eta biografikoa-

ULERTU, ENPATIZATU, BIDELAGUN IZAN. PERTSONAN JARTZEN DU FOKUA.



ZEIN EREDU GAILENTZEN DA GAUR EGUN?



IRAGAN, ORAINALDI ETA ETORKIZUNA ELKARBIZITZAN— TENDENTZIA PREBENTIBOA

Zer eraman dute etxera?

- Landu duguna kontatu al dizue?
- Urduritasun edo lasaitasun gehiago antzeman duzue saioak egon direnean?
- Nola sentitu zarete saio hauek zeudela jakinda?

.....

HELBURUAK

- Sexualitatearen kontzeptua zabaltzea
- Pubertarok sortzen dituen bizipenak ezagutzea eta horiei buruz hausnartzea
- Norberaren ezagutza eta autoestimua sustatzea
- Erreferente pertsonal eta kolektiboez eta horiek sexualitatearen eraikuntzan duten eraginaz jabetzea

EDUKIAK

- Sexualitatea, ikusten eta entzuten dugunetik haratago
- Nerabea izan eta ez egoera gainditu: aldaketa fisiko, psikiko eta sozialak
- Ni eta nire harremanak hobetzen ari naiz
- Barrutik kanpora eraikiz, ala alderantziz?



DBH
1

HELBURUAK

- Sexualitatea eta aniztasuna osatzen duten elementuak ezagutzea eta horiei buruz hausnartzea
- Edertasun-ereduak eta horiek gure bizipenetan duten eragina aztertzea
- Talde-presioaz jabetzea eta errespetua eta asertibitatea lantzea



EDUKIAK

- Erakutsi Sexualitateari buruz dakizuna
- Identitateei, orientazioei eta adierazpenei buruzko mito eta uste faltsuak
- Edertasunari begira: kiloak, formak eta jarrera
- Taldeak, eraginak eta presioak: esan BAI, esan EZ

DBH
2

HELBURUAK

- Sexu-arloko estereotipoei buruz hausnartzea
- Sentimendu psikosexualak ezagutzea eta bereiztea
- Maitasun erromantikoa desmitifikatzea
- Desio, plazer, beldur eta itxaropenei buruz hausnartzea partekatutako lehen harreman erotikoetan



EDUKIAK

- Zer da normala sexualitatean?
- Pantailatik ikasgelara: maitasun erromantikoaren mitoak eta beste sentimendu batzuk
- Zer egingo dugu geratzen bagara? Lehen harreman erotiko partekatuak

DBH
3

HELBURUAK

- Bikote-ereduei buruz hausnartzea. Jeloskortasunak eta kontrolak ongizatean nola eragiten duten aztertzea.
- Pornografiak eskaintzen digun eredu erotikoa eta gure imajinarioan eta harremanetan duen garrantzia aztertzea.
- Egiazko informazioa eta enpatia bultzatzea ongizate personal eta kolektiborako.
- Egungo eredu erotikoa aztertzea eta gozatzeko beste moduak bultzatzea, norberaren nahietatik eta adostasunetik abiatuta

EDUKIAK

- Bikoteak eraikitzen: zeloak, kontrolak eta akordioak
- Pornoa deseraikiz
- Laguntza behar duzu? Horretarako gaude
- Erotika: desioak, adostasunak eta aniztasuna



DBH
4

1. BATX

HELBURUAK

- Giza Sexu Erantzuna ezagutzea
- Egungo sexu-ereduari, itxaropenei eta presioei buruz hausnartzea.
- Pertsona bakoitzaren sexuazio-prozesua, bakarra eta errepikaezina, ulertzen laguntzea
- Desioen, fantasien eta ekintzen aniztasuna bereiztea, hausnartzea eta baloratzea

EDUKIAK

- Zer gertatzen zaio nire gorputzari kitzikatzen naizenean? Plazeraren anatomia eta fisiología
- Nigandik espero dena zurekin: heterozentrismoa eta koitozentrismoa.
- Mosaikoak gara: sexuazio-prozesu bakarrak
- Erakusleihoa eta trastelekua: nire desio eta fantasien berezitasuna

2.BATX



HELBURUAK

- Pentsamendu-korronte desberdinak ezagutzea eta horiei buruz hausnartzea
- Teoria gure eguneroko praktiketara igarotzen laguntzea
- Bikote-harremani buruzko mitoak aztertzea
- Desioei, aniztasunari eta adosteko beharrari buruz hausnartzea, harremanak egokiak izan daitezen

EDUKIAK

- Identitateei, orientazioei eta feminismoei buruzko gogoetak: pentsamendu-korronteetan barrena
- Ideietatik praktikara: horrelakoa naiz, horrela bizi nahi dut
- Maitasunak, desamodioak eta beste ipuin batzuk
- Desio zaitut, desiratzen nauzu. Nola egingo dugu gure tetrisa?



Etv

quinta al momento de los resultados.

Sexuen Hezkuntza BAI, baina...

Zerri buruz hitz egin?
Nolako hizkera erabili?
Zer egin galderen aurrean? Eta, ez badute galdetzen?
Zer egin egoera konkretuen aurrean?



SEXUEN HEZKUNTZA INTEGRALERAKO KLABEAK

- Etxean eta ikasgelan sexualitatearen kontzeptu zabalarekin lanean jarraitzea
- Ikasitakoa bereak eta gureak ere diren ezagutzak zabaltzeko aprobetxatzea
- Hitz egiten “ikasi” dutela aprobetxatzea haiei hitz egiteko eta entzuteko, baita haien isiluneak ere
- Elkar ezagutzen, onartzen eta modu positiboan adierazten laguntzea.
- Bere pubertaroarekin negoziatu. Haiengana hurbiltzea, elkar ulertzeko eta ez aurrez aurre jartzeko
- Maila guztietako aldaketetan laguntzea, “ez dira tontakeriak”
- Hor gaudela sentiaraztea, geure burua eskaintzea



Nola egin?

- Zintzotasuna
- 1 pertsonan
- Ez epaitu
- Heldukiriarik gabe
- Elkarbanatu
- Entzun
- Hitz egin
- Balioa eman
- Intimitatea zaindu
- Disponibilitatea eskaini

ENTZUN, ULERTU ETA BIDELAGUN IZAN

FAMILIENTZAKO MATERIALA



Nerabearen garuna. Nola funtzionatzen duen ezagutu nerabea ulertu eta laguntzeko.

El cerebro del adolescente. Descubre como funciona para entenderlos y acompañarlos.



Beraiekin sexualitateaz hitz egin. Etxean sexualitateari heltzeko tresnak.

Habla con ellos de sexualidad. Herramientas para abordar la sexualidad en casa.



Liskarrik gabeko nerabezaroa. Nerabearekin eraginkortasunez komunikatzeko behin betiko 10 gako.

Adolescencia sin broncas. 10 claves definitivas para comunicarte de forma efectiva con tu adolescente

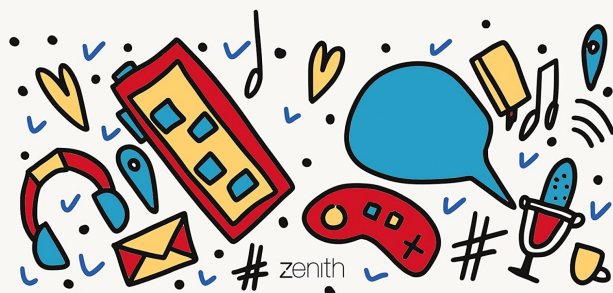
HAUSNARTZEKO MATERIALA



Isa Duque
La Psico Woman

Acercarse a la GENERACIÓN Z

Una guía práctica para entender
a la juventud actual sin prejuicios



Z belaunaldira hurbiltzen. Egungo gazteak aurreiritzirik gabe ulertzeko gida.

Acercarse a la generación Z. Una guía para entender a la juventud actual sin prejuicios.

El día que mi hija me llamó Zorra.
Claves para educar en la adolescencia.



CONTACTO



Hezitzailea

Ainhoa Aira Calero

Sexuen Hezkuntzan aditua

aac@emaize.com



Koordinazioa

Miren López de Arregui

Hezkuntza eta formakuntzako
arduraduna

mal@emaize.com

EMAIZE Centro Sexológico- Sexologia Zentroa

C/Bueno Monreal 1, bajo
01001 Vitoria-Gasteiz
945 265896

[**emaize@emaize.com**](mailto:emaize@emaize.com)
[**www.emaize.com**](http://www.emaize.com)

ESKERRIK ASKO

3 URTE
AÑOS
emaize

SEXOLOGIA ZENTROA
CENTRO SEXOLÓGICO

