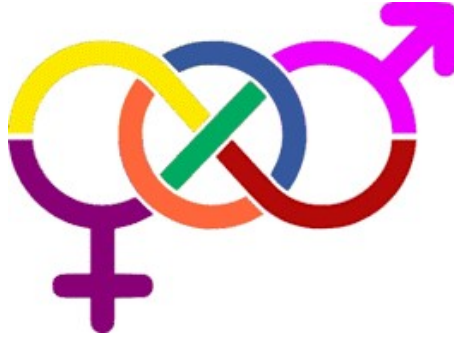




**Zer egin dezakegu gure haur eta  
nerabeek sexualitate aske eta  
osasuntsu bat izan dezaten?**



**EIDER GOIBURU MORENO**

# ZER DA SEXUALITATEA?



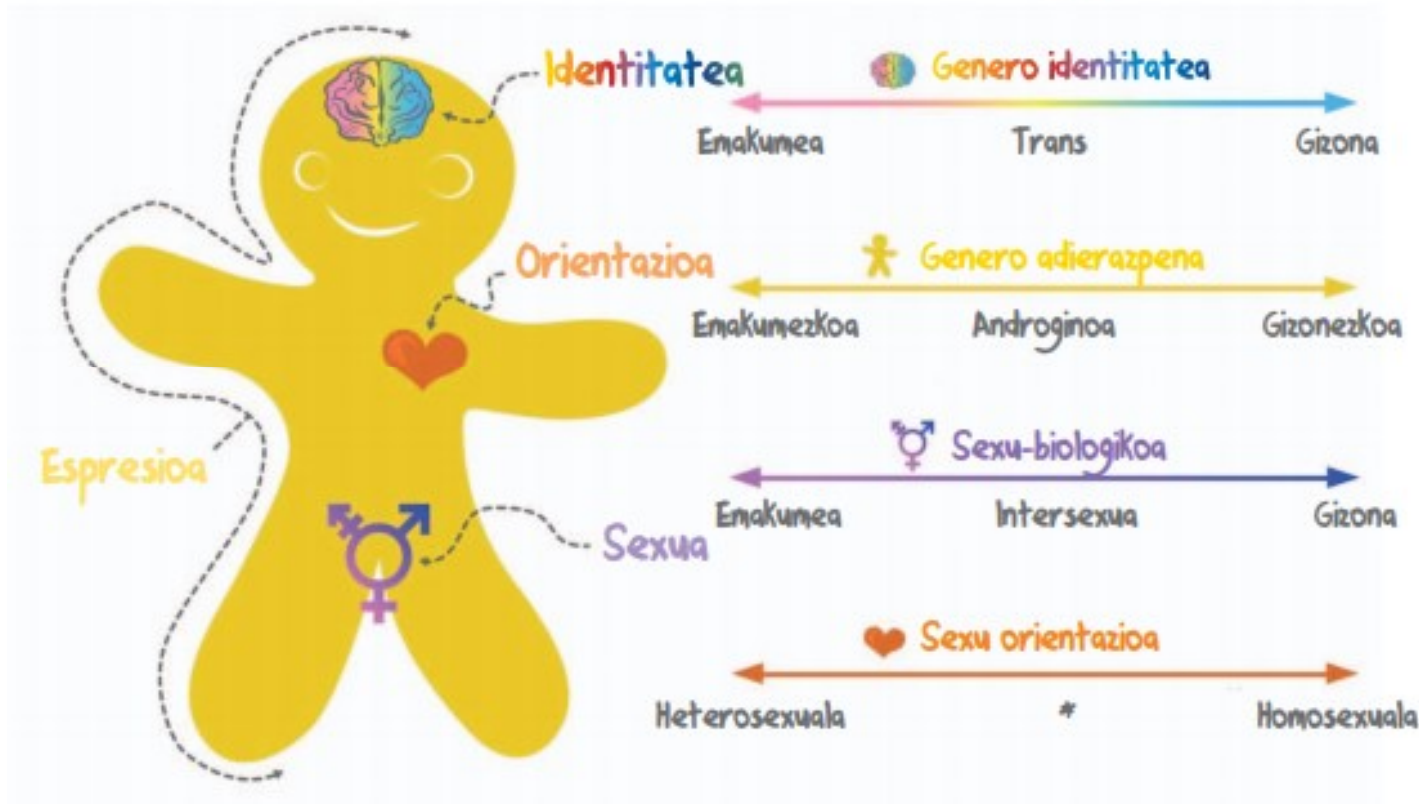
# SEXUALITATEA:

## GURE IZAERA SEXUALA BIZITZEKO MODUA



- Sexualitatea gurekin jaio eta hiltzen da.
- Pertsona sexuatuak gara.
- Sexualitate anitzak daude.

# Sistema bitarretik eta heteroarautik haratago



- Iturria: STEILAS (2015). [Genero eta aniztasun sexualerako gida.](#)



# GAUR EGUN SEXU-HEZIKETA EGITEN DA FAMILIETAN?



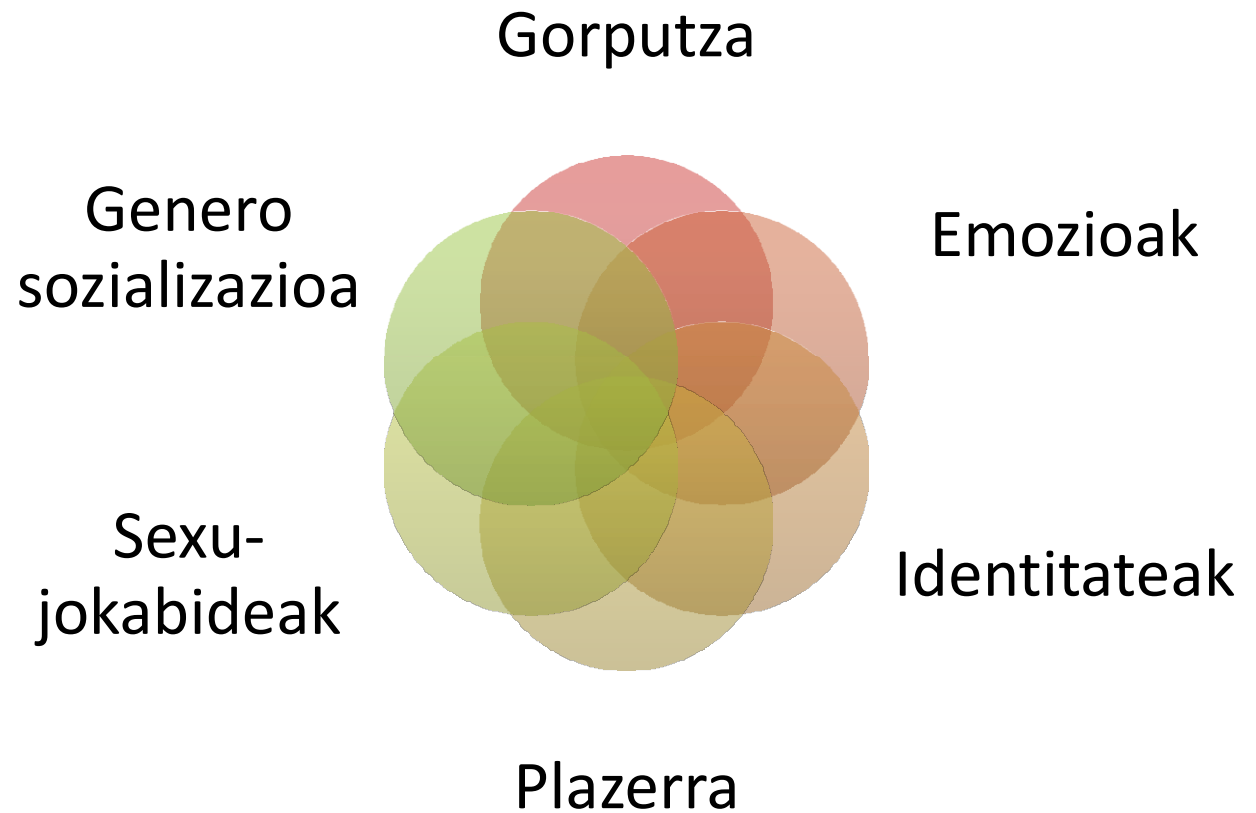


## BETI EGITEN DUGU SEXU-HEZIKETA

- Esaten dugunarekin eta ixiltzen dugunarekin.
- Gure jarrera eta jokabideekin.
- Edonon.



# HAUR ETA NERABEEN SEXUALITATEA



# HARREMANAK: JENDARTERATZE AGENTEAK



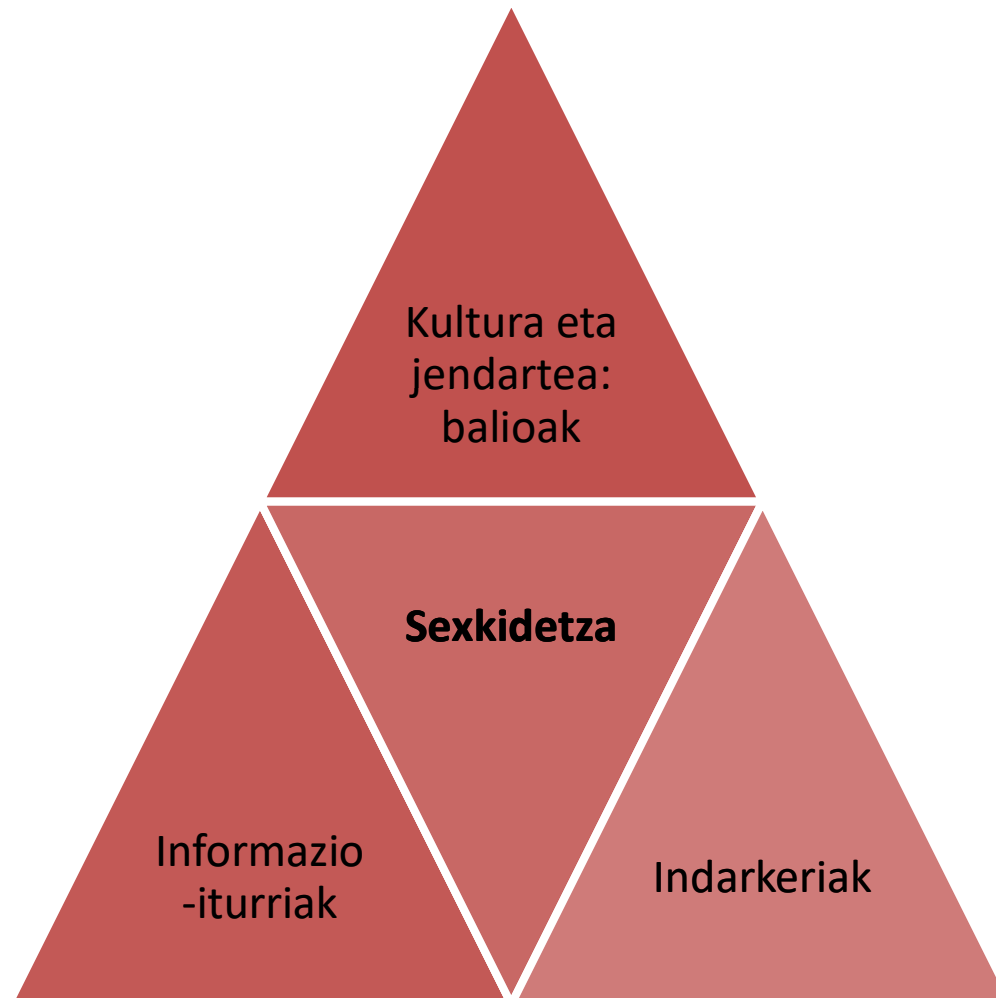
Familia



Lagunak

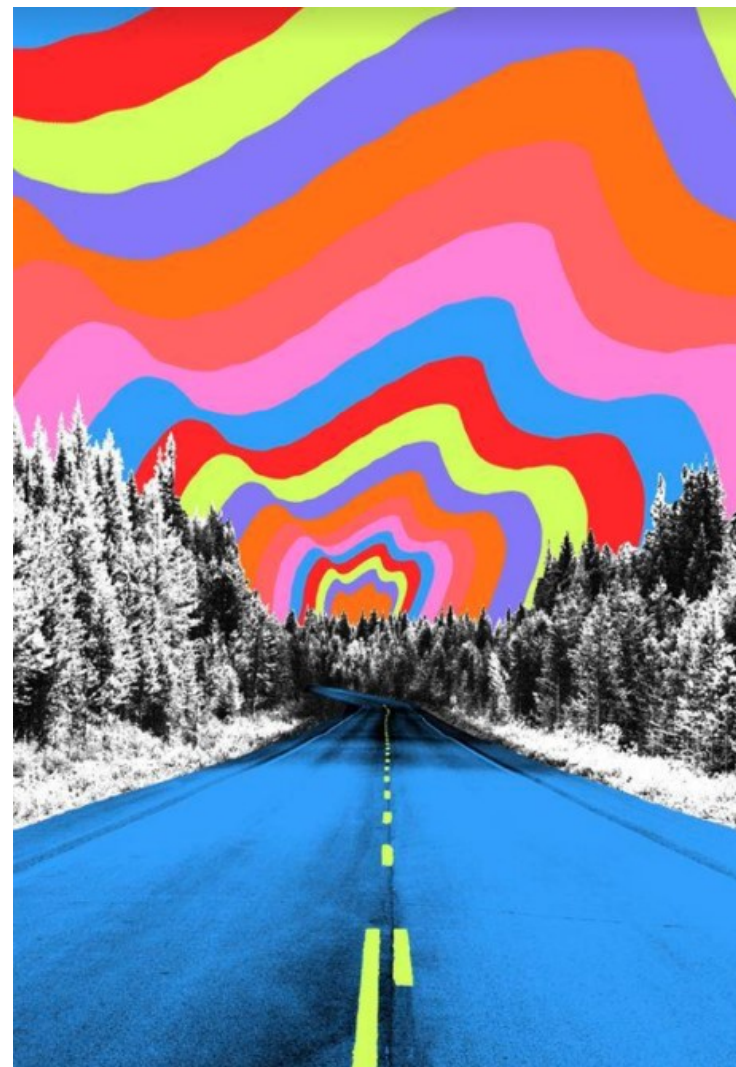


# INGURUAK ERAGITEN DU



# SEXUALITATE ASKE ETA OSASUNTU BATERAKO GAKOAK

- Izendatu.
- Aniztasuna balioan jarri.
- Informazio-iturri egokiak eskaini.
- Informazio-iturriekiko ikuspegi kritikoa eskaini.
- Autoezagutza bultzatu.
- Jarrera erotofilikoa bultzatu.
- Komunikazio habileziak landu.
- Sexkidetza.
- Esan eta izan: Norberari buruzko hausnarketa.





# BALIABIDEAK:

## Donostia

---

### **BILUZIK MUNDURA Sexualitateari buruzko informazio- eta aholkularitza-zerbitzua.**

Sexualitateari buruzko informazio- eta aholkularitza-zerbitzua.

Kontaktua:

- Telefonoa: 943 48 34 70
- Helbide elektronikoa: [info@donostiakoemakumeenetxea.com](mailto:info@donostiakoemakumeenetxea.com) [berdintasuna@donostia.eus](mailto:berdintasuna@donostia.eus)
- Informazio gehiagorako esteka: <https://www.donostiakoemakumeenetxea.com/servicios>

## Gi/Donostia

---

### **BERDINDU Lesbiana, gay, trans, bixexual eta intersexualen Arretarako Zerbitzua.**

Berdindu! Sexu- eta genero- aniztasunarekin zerikusia duten gaiei buruzko informazioa eta arreta ematen duen zerbitzu publikoa da.

Kontaktua:

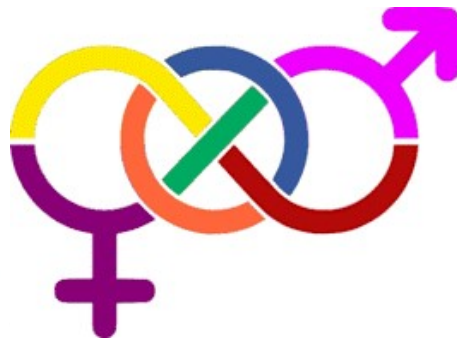
- Telefonoa: 943 216 551
- Helbide elektronikoa: [berdindu.gipuzkoa@gmail.com](mailto:berdindu.gipuzkoa@gmail.com)
- Informazio gehiagorako esteka: <https://www.euskadi.eus/eusko-jaurilaritza/berdindu/>



# BALIABIDEAK:



- [Sexkuntza. Gipuzkoako Foru Aldundia.](#)
- [Beldur Barik](#) eta [NAHIKO. Emakunde](#)
- [48 libros para hacer educación sexual con peques desde la infancia](#)
- [“Pornoari buruz hitz egin behar dugu” familien gida. Save the Children.](#)
- [Sexu-heziketa: Kalitatezko harremanen alde. Gazteen Euskal Behatokia.](#)



# Eskeerriak asko



EIDER GOIBURU MORENO